

L'approccio dello sport di inclusione va oltre la semplice integrazione e mira a creare ambienti in cui tutti, indipendentemente dalle capacità, si sentano valorizzati, rispettati e pienamente coinvolti nello sport. L'approccio dello sport di inclusione richiede un cambiamento profondo di mentalità e pratiche sociali, sfidando la diversità, l'accettazione e l'appartenenza mirando a creare una cultura in cui le differenze siano celebrate e le barriere vengono attivamente smantellate.

Questa giornata di lavori su sport di inclusione, etica ed equità, vuole porre l'attenzione sulle barriere visibili ed invisibili che esistono alla partecipazione per atlete e atleti con disabilità e lo vuole fare confrontandosi con i diretti interessati

Il ricavato del Progetto Forlì Capitale del Respiro - Sharing Breath, sarà devoluto per l'acquisto di apparecchiature a supporto dell'attività per il Centro Fibrosi Cistica dell'Ospedale Bufalini di Cesena e per l'U.O. Pneumologia dell'ospedale Morgagni - Pierantoni di Forlì.



SOSTIENICI E SEGUICI SU FB E INSTAGRAM

CON IL SOSTEGNO DI

MEDIA PARTNER

CON IL PATROCINIO DI

PROMOTORI

MAIN SUPPORTER

SPORT E RESPIRO

SOSTENITORI



# SPORT e RESPIRO

Forlì, Capitale del Respiro

13 Settembre 2025

Per info e prenotazioni: [segreteria@capitaledelrespiro.it](mailto:segreteria@capitaledelrespiro.it)  
[www.capitaledelrespiro.it](http://www.capitaledelrespiro.it) - FB: @SharingBreath

# Giornata dello Sport Equo, Inclusivo e di Integrazione

13 Settembre dalle ore 9.00  
Sala del Consiglio Comunale  
del Comune di Forlì – Piazza Saffi

Responsabile Scientifico Dott.ssa Milva Rossi,  
Vicepresidente CONI Regione Emilia Romagna

La giornata sarà ospitata presso la Sala del Consiglio Comunale del Comune di Forlì e sarà trasmessa in diretta streaming sulle pagine e canali social delle Associazioni per consentire a tutti i Pazienti, Caregiver e gli interessati di partecipare anche a distanza.

Per informazioni:  
segreteria@capitaleedelrespiro.it  
393 6405340

## Programma della giornata

ore 09.00 **Saluti e Apertura dei Lavori** – Dott.ssa Milva Rossi (Vicepresidente CONI Regione Emilia Romagna), Dott. Antonio Guarini (Presidente Lega Italiana Fibrosi Cistica – LIFC ODV), Ing. Matteo Buccioli (Presidente AMMP ODV – Associazione Morgagni Malattie Polmonari), Dott.ssa Manuela Russo (Vicepresidente C.S.A.In. Emilia-Romagna) e Dott. Kevin Bravi (Assessore allo Sport – Città di Forlì)

Moderatore: Dott.ssa Milva Rossi (Vicepresidente CONI Regione Emilia-Romagna)

ore 09.20 **“L’importanza del Respiro nel gesto Tecnico”** – Chiara Domeniconi (Allenatrice ginnastica ritmica Gymnyca96)

ore 09.40 **“Pranayama, il tempo del Respiro”** – Marco Tolomelli (Studio Yoga Airone)

ore 10.00 **Cofee break e Cerimonia di Apertura Piazza del Respiro**

ore 10.40 **Atleti Olimpici e Paralimpici FIAMME ORO**

ore 11.00 **“Ritorno in Corsia il Nuovo Agonismo”** – Laura Benvegnù (ex giocatrice di A1 di pallanuoto e Vicecoordinatore Nazionale ANED)

ore 11.20 **“Il respiro in moto. L’importanza dell’atto respiratorio per atleta”** – Dott.ssa Lorena Sangiorgi (Medico presso Clinica Mobile nel Mondo e Consigliere Federale FMI)

ore 11.40 **“Lo Sport come Speranza e Rinascita”** – Alessandro Gattafoni (Testimonial Sportivo e Paziente Lega Italiana Fibrosi Cistica)

ore 12.00 **“Il ciclismo nel percorso di cura”** – Achille Abbondanza (Testimonial AMMP ODV)

ore 12.20 **“Il ciclismo una boccata d’aria”** – Silvia Mambelli (Testimonial ex ciclista professionista – Presidente Ordine Infermieri Provincia Forlì-Cesena)

ore 12.40 **“Quando il Pane incontra la scienza, il Pane Tipo “1” con grano del Distretto Biosibiotico”** – Alessandro Amerio (Il Panificio di CAMILLO srl)

Spazio ai Pazienti, Domande, Riflessioni e Approfondimenti

## Programma SPORTIVO dalle 9.30 – 20.00

**CERIMONIA DI APERTURA ore 10.15**

Ore 07.30

Partenza Pedalata da Fantini Club di Cervia Direzione Forlì (arrivo previsto 9.30)

Ore 9.30 – 20.00

**SIMULATORE F1**

Wave Italy Phoenix F1 – Simulatore di Formula 1. È possibile prenotare il test drive

Ore 9.30 – 20.00

**CALCIO BALILLA UMANO**

Ore 9.30

Apertura campi volley con **MAMANET**

Ore 10.30 – 20.00

Master Cup **CALCIOBALILLA**

Ore 18.30 – 20.00

Partita di **PALLAVOLO** dimostrativa (New Volley Academy)

Ore 17.30 – 18.30

**BAILA** esibizione di ballo

Ore 11.00 – 12.00

**BASKIN**

Ore 15.00

**PATTINATA** dimostrativa nel centro della città. Partenza da via Dragoni, arrivo in Piazza Saffi.

Ore 15.00 – 16.00

**BASKET**

Ore 16.00 – 18.00

**BASKET** in carrozzina

Ore 18.00 – 21.00

Torneo di **BASKET** 3vs3 – Unieuro Forlì

Dalle ore 10.00 alle 19.00

esibizioni di

**PARKURE**

**TORRE ARRAMPICATA**

dimostrazione **HOCKEY**

Al termine di ogni dimostrazione, sarà possibile provare e cimentarsi sulla disciplina sportiva mostrata.

Grazie a Radio Bruno – Media Partner dell’evento, sarà presente tutto il giorno con uno speaker dedicato che trasmetterà e racconterà la giornata all’insegna della consapevolezza, della condivisione e dell’inclusione.