

Sport e respiro

Condividiamo un respiro

12 settembre dalle 9:00 alle 20:00
Piazza Saffi

Il respiro è ciò che ci accomuna. Nello sport è movimento, energia, controllo, fatica ed emozione. Per chi convive con una malattia respiratoria, ogni respiro può rappresentare una conquista.

Sport e Respiro mette insieme atleti, pazienti, persone con disabilità, associazioni, professionisti della salute e cittadini per condividere la stessa piazza e, simbolicamente, lo stesso respiro.

Sarà possibile effettuare spirometrie e test del cammino, incontrare specialisti e professionisti della salute, conoscere le associazioni presenti e partecipare alle tante attività sportive proposte.

L'evento sarà gratuito a tutti i partecipanti.

Programma della giornata

7:30 **BIKE** - Partenza Pedalata del Respiro da Fantini Club di Cervia - Direzione Forlì (arrivo previsto 10:30)
9:30 **CAMMINATA** - Partenza Camminata intorno al Centro Storico per scoprire le meraviglie e la storia del nostro centro insieme al gruppo della Magica Tribù

10:30 **CERIMONIA DI APERTURA**
10:45 - 11:15 **Parata di apertura** con le Majorette Stelle d'argento

VOLLEY
10:00 Apertura campi **16:00 - 19:00** Partite di **MAMMANET**

SIMULATORE F1
10:00 - 18:00 Wave Italy Phoenix F1 - Simulatore di formula1. Prenota il TUO test drive

CALCIO BALILLA
10:30 - 14:00 **ACADEMY CALCIO BALILLA** - aperto a tutti coloro che vogliono provare questo sport insieme ai ragazzi dell'U12 e U14
15:00 - 18:00 **MASTER CUP CALCIO BALILLA**

RUGBY
10:00 - 18:00 Attività dimostrativa per far provare il **TOUCH RUGBY**
16:00 - 18:00 Partita dimostrativa

MAJORETTE
Dalle 11:00 Previste esibizioni durante tutta la giornata, per scoprire e conoscere da vicino questa disciplina

PATTINAGGIO/HOCKEY
11:00 - 17:00 Esibizioni di pattinaggio e hockey a rotelle

AEROBICA
11:00 - 12:00 Lezione di aerobica, musica anni '80 e non solo

PARKOUR
15:00 - 19:00 Area aperta con percorsi dedicati ai bambini per provare il freerun

WILD ANGELS
14:00 - 20:00 Dimostrazione di balli country e line dance, con momenti di animazione aperti a tutti

SALSA BUENA
17:00 - 19:00 Animazione ed esibizione di balli caraibici e reggaeton

16:00 - 17:30
SPORT, RESPIRO E SALUTE - Quando l'attività fisica diventa prevenzione
Atleti, tecnici, dirigenti sportivi e professionisti della salute si confrontano sul significato del respiro nello sport e nella vita, tra performance, allenamento, prevenzione, inclusione e salute.

INTRODUZIONE: Milva Rossi (Vice Presidente CONI Emilia-Romagna)

SPORT, ALLENAMENTO E RESPIRO
Con Pierluigi Bissa (Vice Presidente Federazione Italiana Baseball Softball) e Stefano Michelinì (Consigliere Scuola Regionale dello Sport e Tecnico di pallacanestro)

IL RESPIRO NELLA PERFORMANCE - la voce degli atleti
Testimonianze ed esperienze dal mondo dello sport, dedicati alle discipline nelle quali controllo e gestione del respiro assumono un ruolo determinante nella performance, con particolare attenzione all'apnea.

Con Alessandro Bassani (Atleta della Nazionale Italiana di Baseball)

SPORT, PREVENZIONE E SALUTE
Eleonora Maria Guarini (Membro della Giunta Regionale CONI Emilia-Romagna, Vice Presidente Federgolf Emilia-Romagna, Ex atleta della Nazionale Italiana Amateur e Farmacista) e Michele Zasa (Direttore Sanitario Clinica Mobile nel Mondo, Membro del Comitato Tecnico Scientifico della Scuola Regionale dello Sport e Medico rianimatore)

DIALOGO CON GLI OSPITI E CON IL PUBBLICO
Esperienze, domande e riflessioni per condividere punti di vista diversi sul rapporto tra sport, respiro e salute.

CONCLUSIONI: Vittorio Andrea Vaccaro (Consigliere Nazionale CONI, Vice Presidente Commissione Nazionale Atleti, Vice Presidente Vicario CONI Emilia-Romagna, Vice Presidente Scuola Regionale dello Sport, Consigliere Federale Federazione Italiana Golf)

Piazza del Respiro

12 settembre dalle ore 9:00
Piazza Saffi

I rappresentanti di tutte le associazioni pervenute impegnate nel supporto ai pazienti, medici provenienti da tutta Italia e aziende del territorio che si occupano di ambiente ed esperti di transizione energetica ed ambientale saranno in Piazza Saffi per incontrare i cittadini e in particolare i più giovani attraverso un piano di comunicazione ed invito diffuso a tutte le scuole per stimolare l'attenzione delle future generazioni su tali tematiche.

Sport di inclusione

12 settembre dalle ore 9:00
Piazza Saffi

Saranno presenti atleti Olimpici e Paraolimpici per incontrare i presenti insieme ai Responsabili delle Associazioni sportive e sensibilizzare gli intervenuti sull'importanza dello sport quale strumento di inclusione. Tornei e partite dedicate a trasmettere ai giovani i messaggi portati da ogni rappresentanza sportiva che si possono riassumere nell'importanza di non arrendersi di fronte ad una malattia e che anche nei momenti bui, grazie agli amici rappresentati dall'espressione del gruppo sportivo, possiamo dare e trovare sollievo alle nostre sofferenze.



CON IL PATROCINIO DI



MAIN SUPPORTER



SPORT E RESPIRO



SOSTENITORI



SPORT E RESPIRO

Forlì, Capitale del Respiro

12 Settembre 2026

Per info e prenotazioni: segreteria@capitaledelrespiro.it